

# LOKALT | Dinizuli-løb i Ålsgårde



En spejder-patrulje fra Brejning Efterskole vandt det traditionsrige Dinizuli-løb.



## "Det har været pænt hårdt – især for

En patrulje fra Brejning Efterskole vandt det traditionsrige spejderløb Dinizuli, der blev afholdt i weekenden på Hellebækskolen.



Af Lars Lindevall  
l.lindevall@hdnet.dk



Foto: Lars Johannessen  
fotolars@hdnet.dk

**ALS GÅRDE:** Bunker af rygsække, soveposer og liggeunderlag ligger overalt i skolegården.

Den store forsamling af 12-16-årige spejdere har

samlet sig omkring fodbold- og basketbanen på Hellebækskolen, hvor Fenrisulven med Tyr's hånd i munden vidner om løbets tema i år: Valhalla.

Danmarks ældste og traditionsrige spejderløb, Dinizuli, blev afholdt i weekenden – for 79. år i træk.

Det er årets barske spejderløb for de store spejdere, som altid foregår i den

sidste weekend i januar og slutter med natløb.

Løbet begyndte i 1941 som et trosløb for patruljerne i Kong Eriks Trop i Helsingør og er nu overtaget af Prins Hamlets Gruppe.

Dinizuli-løbet foregår i Teglstrup Hegn, der afgrænses af Esrumvej mod syd, Skindersøvej mod vest og nord og Strandvejen mod øst.

- Det har været rigtig sjovt at være med, men vi er lidt trætte, lyder det fra den 15-årige spejder Helena Rygaard, som bor i Charlottenlund.

### Natløb og opgaver

Traditionen tro skulle spejderne både gennem et dag-O-løb og et natløb.

Patruljerne får udleveret et kort og opnår point ved at

klippe så mange poster som muligt indenfor den fastsatte tid.

Undervejs er der forskellige udfordringer og opgaver, som patruljerne skal løse. Blandt andet skulle deltagerne i år svæve over en sø på en zipline.

Nat-O-løbet foregik gennem skoven fra afslutningsposten til opgaveløbet og tilbage til skolen, hvor spejder-



Flere end 9.500 følger Helsingør Dagblad på facebook.  
Like os og vær med

## MISBRUG

## Kokain giver en farlig lykkerus

Hjælp de unge med at blive tilfredse med den, de er.

Af Anne Reib

læge og borgerjournalist

**SUNDHED:** Det er meget bedrøveligt at læse, at kokainmisbruget er steget eksplosivt blandt unge i Helsingør Kommune.

Kokain er blevet et mere rent og billigere stof og dermed et alternativ til alkohol og de øvrige misbrugsprodukter. Desværre kan kokain købes overalt.

Unge mennesker vil gerne fremstå smukke, kloge og fulde af selvtillid. Dette billede af sig selv – og signalet ud til omverdenen – giver de unge tro på, at stoffer er midlet til at opnå succes hos kæresten og venner.

Kokain giver denne ønskede virkning, men det har en høj pris. Det er næsten en "aftale med djævelen". Lykkerusen kan ødelægge resten af livet for de unge mennesker.

#### Væk fra hverdagen

Som alt andet misbrug bliver livet meget hurtigt erstattet af ønsket om at få gentaget lykkerusen på bekostning af skole, venner, kæresten, arbejde og forhold til familien. Man vil "ofre sin gamle bedstemor" for at få stoffet. Kriminalitet kan blive den nye hverdag.

Den bedste måde til at undgå at blive misbruger er at blive tilfreds med sig selv. At indrømme, at man aldrig bliver "prinsen på den hvide hest", eller bliver gift med ham.

Jeg fortalte min datter, at hun aldrig skulle vælge den flotteste mand, "for ham kan du ikke beholde for dig selv". Selvtilliden skal komme fra den evne, man er født med, og som man skal dyrke. Gør det, du er god til. Så skal du nok "blive opdaget", sagde jeg.

#### Uddannelse er vigtig

Hvis man involverer sig i sin uddannelse, bliver

man en dygtig medarbejder og får selvtillid. Der er mange kendte mennesker og rigmænd, der fortæller, at de blev mobbet i skolen. Der er brug for alle unge mennesker. Alle skal ikke være akademikere. Ingen uddannelser kan undværes.

Da jeg var til møde om uddannelsesvalg efter studentereksamen, blev jeg orienteret om, at håndværkeres livsindtægt var lige så høj som en akademikers. Jeg kan se, at mine naboer og genboer er en blanding af akademikere og håndværkere.

Der er en del af det, jeg har lært i gymnasiet, som jeg aldrig har fået brug for, men det har udvidet min almenviden.

#### De store børn

Forældre skal snakke med deres børn om misbrug, før de kommer i puberteten. En af de største dage i mit liv var, da min datter kom hjem og fortalte om det gruppepæp, hun havde været igennem – og som hun alligevel havde magtet at sige fra overfor.

Gruppen fortalte begejstret om de vidunderlige aftener, hvor de sad på stranden omkring et bål, pjattede, drak øl og tog stoffer. Men resten af livet skal ikke ofres for enkelte aftener med lykke.

#### God rådgivning

Det er vigtigt at redde unge mennesker. Uturn er et tilbud i København, beregnet for unge mennesker mellem 14 og 25 år. Henvendelsen er anonym.

På hjemmesiden er der også et afsnit under forældre, der omhandler samtlige rusmidler. Og der er råd om, hvordan man snakker med unge mennesker, der er begyndt at bruge narkotiske stoffer.

Rådgivningen ligger i Studiestræde 47. Ring 82 56 23 00 – der er åbent mandag til torsdag fra klokken 12. Se hjemmesiden uturn@sof.kk.dk.



Årets tema var Valhalla.



## fødderne"

ne fik nogle få timers søvn. Helena Rygaards patrulje var tilbage på skolen klokken 04.30.

- Det har været pænt hårdt – især for fødderne og knæene, siger hun.

#### En grøn tampon

Undervejs skal patruljerne bære en skrøbelig genstand, som selvfølgelig skal leveres tilbage intakt.

Det var dog ikke helt nemt. Helena Rygaard fortæller, at hendes patrulje skulle bære en flaske med grønt vand med en tampon indeni, som ikke måtte blive grøn.

- Men det var helt umuligt, så vi måtte droppe den opgave, fortæller Helena Rygaard med et grin.

Hun har været spejder i otte år og er rigtig glad for det.

- For mig handler det især

om at være ude i naturen, og så får man også en masse gode venner.

Vinderne af årets Dinzuli-løb blev patruljen 'Suus' fra Brejning Efterskole.

Dinzuli-løbet er opkaldt efter den zuluhøvding, der gav stamfaderen til spejderbevægelsen Baden-Powell de oprindelige træperler, som Gilwell-spejdere bærer en kopi af.

” For mig handler det især om at være ude i naturen, og så får man også en masse gode venner.

HELENA RYGAARD,  
SPEJDER

Skal du holde loppemarked, koncert eller kunstudstilling?  
Få en gratis foromtale af dit arrangement med i Dagbladet.  
Skriv til [taud@hdnet.dk](mailto:taud@hdnet.dk)

